



令和5年度 船橋市夏休み子ども武道教室



昨年につき7/24・7/31に船橋市武道センター主催「夏休み子ども武道教室」が行われました。
熱中症警戒アラートが発令される中、小学1年生～6年生まで16名が参加しました。



館長の開会挨拶で始まり、講師から簡単になぎなたについての説明を受けました。

1日目は中段の構えから面打ちの練習、その後すね打ちの練習。

大きな声を出すことが少ない昨今、先生方の声に負けないうちの声を出すのも今回の課題でした。



翌週の2日目は八相の構えから面打ち・すね打ちの練習
八相の構えをすると・・・なぜか後ろ向きになってしまうお子さんも(;^_^_💧💧

ゆっくりと先生の掛け声に合わせて練習のおかげで皆さんできました！

仕上げは打突棒に向かって面⇒「メ〜ン」と発声をして打つことで爽快感が味わえたようです。



最後に武道センターからの修了証が手渡されました。

皆さん
暑い中
お疲れ様でした



会員募集中・見学歓迎 小学生から80代の方も元気にお稽古しています
船橋市なぎなた連盟《問合せ 047-421-0373 高木》

