

なぎなた実技研修会を開催しました！！

日時：令和5年5月28日（日）

会場：船橋市武道センター



船橋市なぎなた連盟は、第一回実技研修会を行いました。

講師は船橋市なぎなた連盟に関わりが深い東京都なぎなた連盟の大野みどり先生と船橋市なぎなた連盟の菅野佳子先生でした。



午前中は姿勢、足さばき、体さばき、構えなどの基本と打ち返し、午後は仕かけ応じ、防具の稽古をしました。



初めての試みでしたが、10代から80代まで約40名が参加し交流も図ることができ充実した研修会でした。
当日は地域新聞の取材もあり、ちょっとドキドキの1日でした。



会員募集中・見学歓迎

小学生から80代の方も元気にお稽古しています

船橋市なぎなた連盟<問合せ 047-421-0373 高木>

